

RINOFILLER: LA MIA ESPERIENZA

Quando avevo 13 anni ho iniziato a odiare il mio naso, con quella gobbetta che avrei pagato milioni pur di togliere per avere un naso perfettamente dritto e simmetrico. Fortunatamente la gobba era lieve e mi ha resa la perfetta candidata per il rinofiller, decisamente meno doloroso e costoso di una classica rinoplastica.

Il rinofiller è una **tecnica di rinoplastica non chirurgica** che permette di correggere i difetti e le piccole gobbe del naso, attraverso l'**iniezione di filler di acido ialuronico**. Dato che questa sostanza è naturalmente prodotta dal nostro corpo tende a riassorbirsi, pertanto il **risultato dura circa 12-16 mesi**. Ovviamente si può fare un ritocchino ben prima che il naso sia tornato al suo stato originario! Vedremo quanto durerà il mio.

COME FUNZIONA

A seconda della correzione che dovete apportare, il medico vi farà **2\3 punturine con un ago canula** (non sentirete niente, zero dolore!). Nel mio caso, visto che avevo una gobbetta che creava una conca prima e dopo, sono state fatte due **iniezioni per riempire queste conche**. Successivamente, la Dottoressa ha preso un batuffolo di cotone e ha **modellato il naso** per qualche minuto in modo da distribuire l'acido ialuronico e alzare la punta. Immaginate di modellare della plastilina!

A volte viene utilizzato un **anestetico locale** o del **ghiaccio** ma mi è stato assicurato che il dolore sarebbe stato nullo, per cui abbiamo deciso di non applicare niente.

Tutto il procedimento dura **10\15 minuti** in tutto.

CONVALESCENZA

Subito dopo il trattamento il vostro naso sarà "finito": quello che vedete è il risultato definitivo.

Dal giorno successivo **il naso si gonfia** e tornerà al **risultato definitivo post-rinofiller solo dopo 6\7 giorni**.

Preparatevi, quindi, a non riconoscervi per qualche giorno allo specchio! Il mio naso sembrava una patata ma ora finalmente è tornato come appena fatto e non potrei essere più felice.

INDICAZIONI PARTICOLARI

Non potete indossare occhiali che toccano direttamente il naso, come i miei amati Gigi x Vogue Eyewear cat sunglasses. Fortunatamente, i miei occhiali da vista (con lenti pagate una fortuna) sono dei Rayban 3447 con i naselli laterali, quindi ho potuto continuare ad usarli. Il rischio, infatti, è che la **pressione causata dagli occhiali sposti il filler** e combini un pasticcio.

Per le prime due settimane non potete fare attività fisica, docce molto calde, saune e neanche prendere il sole.

COSTO

Il costo per il rinofiller varia dai 300€ ai 450€. Io ho pagato 350€.

Dopo numerose ricerche ho deciso di andare dalla **Dottoressa Dalila Vergani**, medico chirurgo specializzata in medicina estetica, con studio a Bologna, Ferrara e Legnano (MI).

Vi consiglio di leggere [questa sua intervista](#) in cui parla del rinofiller, e andare a curiosare sui suoi social per vedere tanti "prima\dopo".